

L09 _ Liderando tu propósito



Mentora: Eva del Olmo

Este programa pretende ser un lugar de descubrimiento sobre nuestro propio y genuino modo de liderarnos y liderar los equipos. Para ello, a lo largo de 5 sesiones distribuidas una cada mes, utilizaremos técnicas de coaching con caballos y mentoring.

A lo largo de las sesiones del programa, construiremos una bitácula sobre nuestro Plan de Desarrollo

1- Primera Sesión. Definiendo los objetivos.

En esta sesión nos conoceremos y definiremos los objetivos grupales e individuales. Daremos inicio a la primera actividad sobre descubrimiento del propósito a través de una experiencia de coaching y creatividad en sala.

2- Segunda Sesión. Descubriendo el propósito de vida y marca personal

Desarrollaremos una actividad de descubrimiento de propósito de vida que enlaza con la anterior. Descubriremos cuáles son nuestros valores fundamentales, cuál es mi definición del éxito, y la armonía que existe entre todo ello. Dejaremos iniciada la actividad de descubrimiento de Marca Personal.

3- Tercera Sesión. Construyendo la frase de propósito y marca personal.

En esta sesión tras haber dado forma a todo lo vivido hasta la fecha, haremos mentoring sobre la manera de liberar desde allí y nos propondremos objetivos que vivir durante un mes que sirvan de laboratorio de vida, hasta la siguiente sesión. Iniciaremos un mapa de ruta para ello basado en las visiones sobre mi liderazgo.

4- Cuarta Sesión. Análisis de lo vivido y refuerzo a través de una sesión de coaching con caballos.

En esta sesión recogeremos los aprendizajes y analizaremos los nuevos retos. Descubriremos a través de la ayuda que los caballos nos ofrecen, aquellas sombras que no vemos sobre nuestra forma de comunicar, sobre nuestra coherencia entre, el sentir, el pensar y el hacer a la hora de liberar. Definiremos una nueva agenda de objetivos a mover durante el mes hasta la siguiente sesión.

5- Quinta Sesión. Conclusión

Desarrollaremos un inventario de ganancias sobre lo vivido.

Logística

Para las sesiones que son en aula definiremos el lugar una vez nos conozcamos. Yo tengo mi despacho en Ferraz.

La sesión de coaching con caballos la viviremos en una hípica cerca de San Sebastián de los Reyes.

Mentora: Eva del Olmo

Bio:

Abogada Mediadora y PCC Coach, certificada por una de las escuelas más antiguas y prestigiosas mundo del coaching: Success Unlimited Network® (SUN). Ha forma parte del órgano mediador de la Federación Internacional de Coaching, y también ha sido vocal de mediación comunitaria en la Asociación Madrileña de Mediadores. Es coach y coordinadora de formación, de la empresa Chipositivo S.L. Es formadora y es especialista en Programación Neurolingüística (Master Practitioner) por la "Society of Neuro-Lingustic Programming". Asimismo está certificada por la Asociación de Psicoterapia y Aprendizaje con Equinos (EAGALA). Es coach titular del programa de certificación en coaching ejecutivo de INCAE y brinda apoyo, con excelentes resultados, en varios programas de Exed. Es Socia fundadora de la empresa Equiessens, que une el coaching y el trabajo con caballos para la formación de directivos en habilidades de liderazgo y comunicación.

Actualmente su estudio está centrado en el desarrollo del Mentoring, la técnica de Sentir Consciente, la Numerología, la Pedagogía Sistémica y Constelaciones en CUDEC

<https://www.linkedin.com/in/eva-del-olmo-calvin-12462621/en>